



اقتراح هيكل خدمات لزمالة المدمنين المجهولين في السعودية

الوضع الحالي :

- مجموعات زمالة المدمنين المجهولين في السعودية تعمل بصورة منفردة وبشكل محدود في مدن معينة
- لا يوجد أي تعاون بين مجموعات السعودية أو أعمال مشتركة . ولا يوجد أي شكل من أشكال التنظيم للاستفادة من خبرات المجموعات .
- أكثر أعمال الخدمة تتم بشكل فردي ولا يوجد عمل منتظم ومنظم .
- لا توجد استراتيجية واضحة للزمالة ككل فيما يخص مسألة النمو ونشر رسالة في مدن أخرى .
- المجموعات تعاني في الحصول على أدبيات الزمالة ولا يمكن شحن كتب وأدبيات الزمالة إلى السعودية بشكل مباشر .
- بعد أكثر من ربع قرن منذ نشأة البرنامج في السعودية لا يوجد اعتراف ببرنامج زمالة المدمنين المجهولين كبرنامج فعال في علاج الإدمان .
- تعاني مجموعات السعودية في الحصول على مقرات الاجتماعات بسبب عدم معرفة المجتمع بالبرنامج وعدم وجود اعتراف أو تصريح رسمي للزمالة . بعض المجموعات فقدت مقراتها بسبب تلك المشكلة .
- مجموعات عدة حصلت على مقراتها من خلال اشخاص لديهم إيمان ومعرفة ببرنامج زمالة المدمنين المجهولين . ولكن ماذا ستعمل المجموعات في حال تغير وضع هؤلاء الأشخاص المساندين للزمالة.
- زمالة المدمنين المجهولين ليست معروفة على مستوى المجتمع ولا نستطيع إعطاء نسبة محددة عن مدى معرفة المجتمع بالزمالة .
- أنشطة المصححات والسجون محدودة جداً .

الغاية من المقترح :

- هذا المقترح يهدف إلى توحيد صفوف مجموعات زمالة المدمنين المجهولين في السعودية من أجل مواصلة حمل رسالة المدمنين المجهولين إلى مدن عديدة في السعودية .
- الاستفادة من جميع الخبرات الموجودة بين أعضاء زمالة المدمنين المجهولين .
- وضع استراتيجية لمستقبل زمالة المدمنين المجهولين في السعودية من أجل تحقيق رؤية زمالة المدمنين المجهولين العالمية .

كل الجهود في زمالة المدمنين المجهولين مستوحاه من الهدف الأساسي لمجموعتنا , وبناء على هذه الأرضية المشتركة نبقى ملتزمون ورؤيتنا هي أن يوم ما:

- كل مدمن في العالم لديه الفرصة لتجربة رسالتنا بلغته وحضارته وثقافته، والحصول على فرصة لطريقة جديدة للحياة.
 - كل عضو، ملهم بهدية التعافي، وتجربة النمو الروحي والامتنان من خلال الخدمة.
 - جميع هياكل خدمة الزمالة في جميع أنحاء العالم تعمل معاً بروح من الوحدة والتعاون لمساعدة المجموعات في حمل رسالة التعافي
 - زمالة المدمنين المجهولين لديها اعتراف عالمي واحترام كبرنامج تعافي قابل للتطبيق.
- الصدق والثقة وحسن النية هي أساس جهود الخدمة التي نقدمها، والتي تعتمد على توجيه الله

يتبع :-

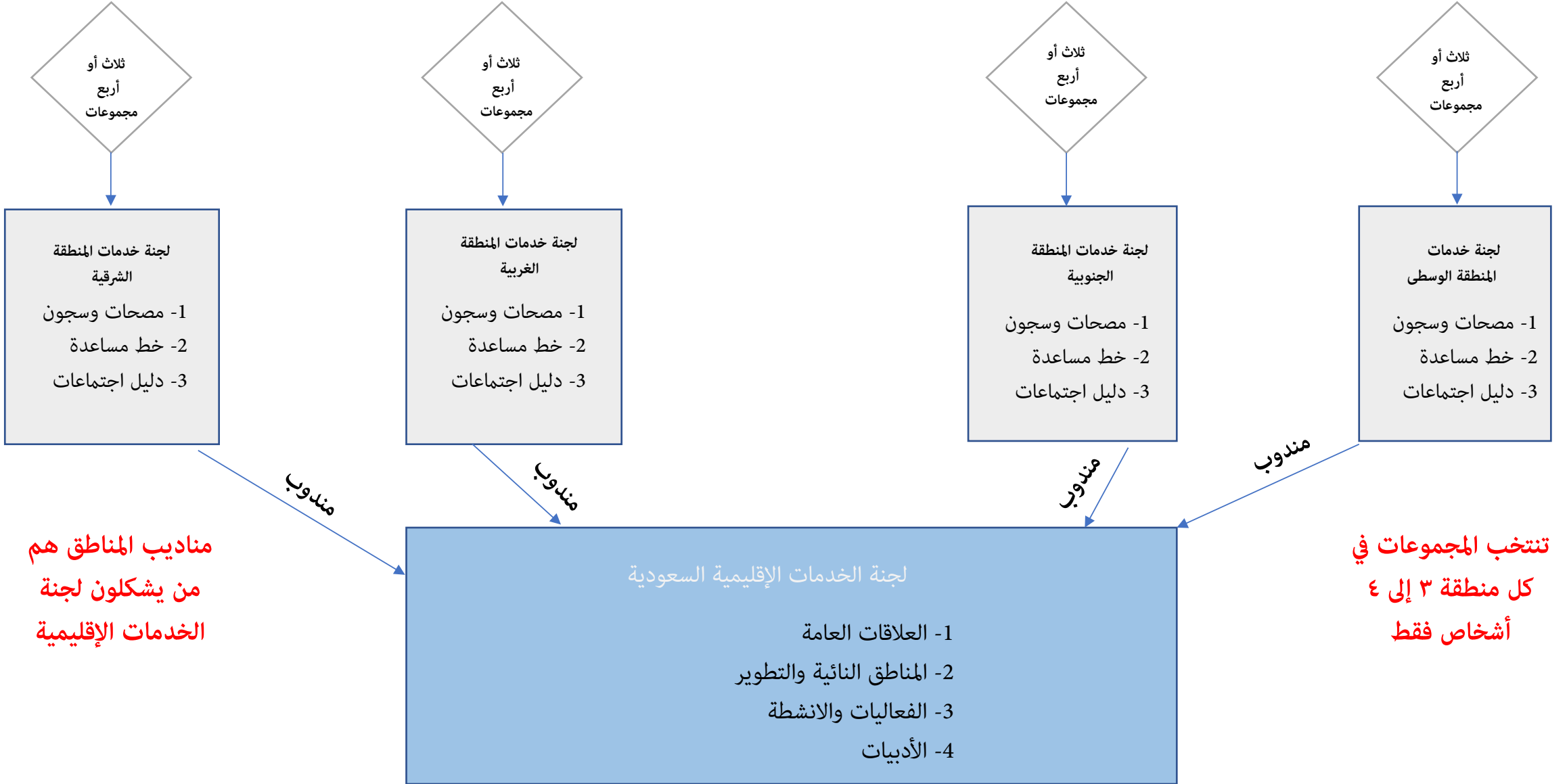
- التخطيط للحصول على اعتراف أو تسجيل زمالة المدمنين المجهولين ككيان مستقل لا يتبع لأحد.
- مشاركة المجموعات النائبة بخبرات المجموعات ذات الخبرة .
- تبسيط عمل لجان الخدمات بحيث يتيح هذا الأمر فرصة لأكثر عدد من الأعضاء بالمساهمة .
- جلب خبرات لجان أخرى وهيكل خدمة ومشاركتها مع الزمالة السعودية .
- إضافة المتعة إلى الخدمة في اللجان وجعل جو الخدمة باللجان أمر مشجع.

ملاحظة هامة:

هذا المقترح لا يلغي هيكل الخدمات أو اللجان الموجودة وتعمل حالياً بل يبنى عليها ، بحيث تتم المحافظة على الهيكل الموجود وتطويره فقط .

مثال : لجنة حمل رسالة تعمل لا يتم تفكيكها بل تتم إضافة خدمات أخرى معها والإبقاء على عملها مستمراً .

هيكل الخدمة المقترح



هيكل لجنة خدمات المنطقة المبسط

تحتاج كل لجنة خدمات المنطقة لكي تعمل ببساطة ٣ أشخاص للخدمة:

- 1- رئيس لجنة المنطقة ويكون مسؤول عن المصحات والسجون: يقوم بقيادة اجتماع العمل ويحضر له ويقوم بالتنسيق مع الأعضاء وتسهيل دخولهم المصحات والسجون .
- 2- مسؤول خط المساعدة وبإمكانه أن يكون أمين صندوق
- ٣- مندوب المنطقة (أو ممثل اللجنة الإقليمية في منطقتة) هو واحد من الخدم الذين يشكلون اللجنة الإقليمية وكذلك يوصل طلبات المجموعات المتعلقة بالأدبيات والعلاقات العامة والتطوير إلى اللجنة الإقليمية.

كيف تعمل لجنة خدمات المنطقة :

1. يجتمع الخدم في اللجنة مع مناديب المجموعات مرة كل شهرين.
2. في اجتماع عمل لجنة المنطقة يستعرض كل مندوب مجموعة خبرة مجموعته .
3. إذا كان لدى مجموعة ما صعوبة في مسألة معينة لها علاقة بالاجتماعات أو سير المجموعة فيستمع إلى خبرة المجموعات الأخرى من خلال المناديب الحاضرين
4. رئيس اللجنة يقوم بالتنسيق مع الأعضاء لحمل الرسالة ويقوم بعمل جدول بأسماء الأعضاء الذين سيحملون الرسالة.
5. عند رغبة المجموعة في الحصول على أدبيات فبإمكان مندوبها تقديم طلب مجموعته لمندوب المنطقة الذي سيباشر التنسيق مع مع لجنة الأدبيات في اللجنة الإقليمية السعودية وإعطائهم المال لتوفير الأدبيات
6. عند رغبة لجنة منطقة معينة في عقد ورش عمل فتطلب مباشرة من ممثل لجنة المنطقة (المندوب) الذي سينسق مع اللجنة الإقليمية السعودية للترتيب مع أفراد متمكنين لعقد ورش العمل
7. عند رغبة لجنة منطقة معينة في عمل نشاط علاقات عامة في مكان ما فيقوم مندوب المنطقة بالتواصل مع مسؤول العلاقات العامة في اللجنة الإقليمية السعودية لتوفير طاقم متمكن من الأعضاء القادرين على القيام بعمل العلاقات العامة.

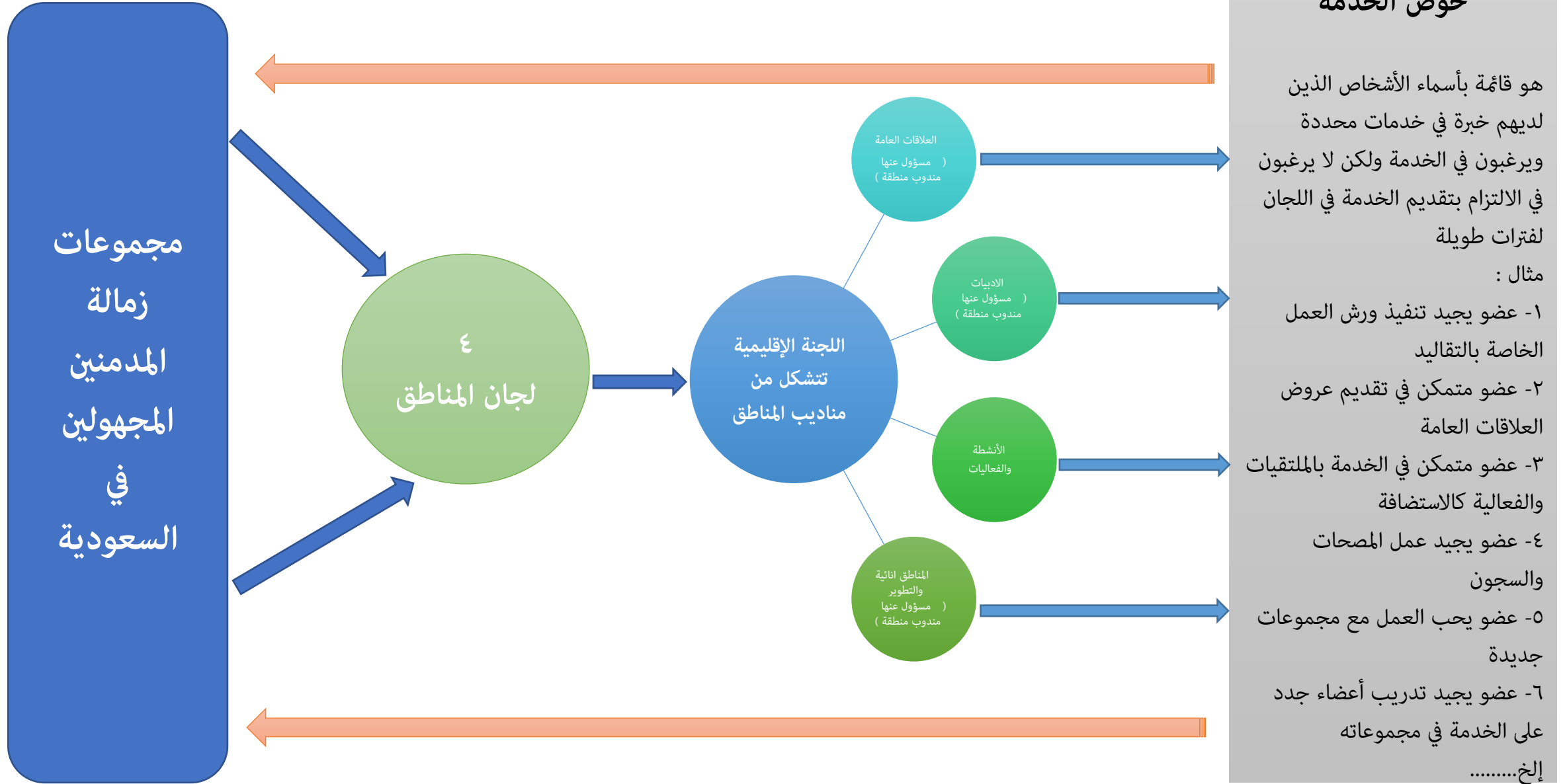
هيكـل لجنة الخدمات الإقليمـية السعودـية

تتشكل هذه اللجنة من مناديب المناطق الأربع بحيث يوكلون لكل واحد منهم مهمة معينة

مثال :

مندوب المنطقة الوسطى (رئيس) . مندوب المنطقة الشرقية مسؤول عن العلاقات العامة . مندوب المنطقة الجنوبية مسؤول عن الأنشطة والفعاليات . مندوب المنطقة الغربية مسؤول عن الأدبيات .
يستطيع المندوب الواحد الخدمة في مهمتين حسب استطاعته

لجنة الخدمات الإقليمية تتكون من مناديب المناطق



تحتاج لجنة الخدمات الإقليمية السعودية ٤ إلى ٥ اشخاص ومن الممكن زيادة العدد

1- رئيس لجنة وبإمكانه أن يخدم في خدمة أخرى

2- مسؤول العلاقات العامة

3- مسؤول توفير الأدبيات

4- مسؤول الفعاليات

5- مسؤول المناطق النائبة والتطوير

- تستطيع هذه اللجنة أن تعمل عن بعد وبإمكان اللجنة التواصل أون لاين
- تستطيع عمل اجتماع عمل وجها لوجه كل ستة اشهر
- تقوم هذه اللجنة بجمع جميع الخدم في لجان المناطق ومناديب المجموعات لعقد ورش عمل وتجمع يتبادل فيه الخبرات مرة كل عام وقد يصاحب هذا الاجتماع الملتقى السنوي لزمانة المدمنين المجهولين في السعودية .

يتركز عمل هذه اللجنة على توفير الموارد والخبرات للمجموعات والمناطق من خلال توفير المعلومات والأشخاص القادرين على تنفيذ كل عمل مطلوب .

أمثلة على ذلك :

الطلب : لجنة منطقة تطلب تقديم عمل علاقات عامة لمستشفى مختص في علاج الإدمان.
عمل اللجنة الإقليمية : تقوم اللجنة الإقليمية بالتنسيق مع أعضاء لديهم خبرة وقادرين على القيام بهذا العمل ويقوم هؤلاء الأشخاص بتنفيذ هذا العمل بإشراف ودعم من اللجنة من خلال توفير العرض (برزنتيشن) والأدبيات والمال عند الطلب . تتعاون لجنة خدمات المنطقة مع اللجنة الإقليمية من خلال تقديم الدعم المادي واللوجستي (مواصلات . اتصالات . سكن ... إلخ)

مثال آخر :

الطلب : تقوم مجموعة معينة أو لجنة منطقة بطلب ورشة عمل عن التقاليد أو عن المصحات والسجون
عمل اللجنة الإقليمية : تقوم اللجنة الإقليمية بالتنسيق مع اشخاص ذوي خبرة لتنفيذ الورش . تتعاون لجنة خدمات المنطقة التي طلبت الورش مع اللجنة الإقليمية من خلال تقديم الدعم المادي واللوجستي (مقر الورش .مواصلات . اتصالات . سكن ... إلخ)

الفعاليات والأنشطة :

تقوم هذه اللجنة على عمل ملتقى احتفالي سنوي لزماله المدمنين المجهولين في السعودية .
يستطيع شخص واحد أن ينسق مع اشخاص آخرين في جميع المدن كالذي حصل في الملتقى السعودي بمناسبة مرور 25 سنة
يوجد أعضاء كثيرون لديهم الآن الخبرة في مثل هذه الأنشطة

تقوم هذه اللجنة أيضاً بتنسيق اجتماع أو ورشة عمل لجميع خدم اللجان والمجموعات في السعودية وقد يكون اليوم الذي يسبق الاحتفال
ورش عمل وتبادل خبرات .

تستطيع هذه اللجنة عمل ملتقى صيفي وشتوي ولكن حسب الاستطاعة لأن مثل هذه الملتقيات تضيف عبء مادي و في المقابل قد تساعد أيضاً
في توفير موارد مالية تساعد في مساعدة اللجان الأخرى في تنفيذ مهامها

- اجمالي عدد الأعضاء في هيكل لجان خدمات المناطق واللجنة الإقليمية ١٢ أو أكثر قليلاً.
- هذا الهيكل بسيط ولا يحتاج تعقيد ولا يحتاج إلى الكثير من التصويت أو القرارات
- كل ما هو مطلوب من هذه اللجان محدد وواضح وبسيط .
- مهام هذا الهيكل محددة ولا ينبغي له الخروج عنها حتى لا يأخذ نشاط اللجنة منحى آخر يتسبب في تعقيدات العمل .
- مدة خدمة الأعضاء في هيكل الخدمات باللجان جميعها سنة واحدة مع إمكانية تدوير خدمتهم . (مجموعهم في جميع اللجان 12 - 13 عضو)
- عند وجود عدد متزايد يرغب في الخدمة بلجان المناطق فتسند لهم خدمات أخرى مثل (أمين صندوق . سكرتير . مندوب . نائب رئيس) إلخ
- ولكن عند وجود شخصين فقط فحتماً بإمكانهم القيام بالمطلوب منهم .
- تقوم لجنة الخدمات الإقليمية بعمل قائمة بكل الأشخاص الذي لديهم خبرة أو رغبة في تقديم خدمات محددة ولمرة واحدة أو أكثر وليس بصفة مستمرة . بحيث تقوم لجنة الخدمات الإقليمية بالاستعانة بهم وقت الحاجة فقط .

أسباب عرض هيكل الخدمة بهذا الشكل المبسط :

- لتحقيق الهدف الأساسي لزمانة المدمنين المجهولين
- لعدم توفر الخبرة الكافية بين الأعضاء للخدمة وتسيير اعمال اللجان
- لعدم توفر العدد الكافي من الأعضاء الذين يرغبون في الخدمة
- ترابط مجموعات السعودية لكي تقوى وتتبادل خبراتها
- لنشر رسالة زمالة المدمنين المجهولين في مدن أخرى ومناطق أخرى .
- كي لا تشغل المجموعات بأنشطة غير عقد الاجتماعات .
- كي نستطيع القيام بأعمال جماعية ونبتعد الأخطاء الفردية .
- هناك العديد من الخبرات في الزمانة ولكنهم لا يحبون الارتباط في خدمة معينة لفترة طويلة . لذا نستطيع الاستفادة من خبراتهم في مهام محددة بوقت معين .

آلية التنفيذ :

- تجتمع مجموعات كل منطقة لوحدھا لشرح هذا الهيكل للمجموعات. لتنتخب خدَم المنطقة فقط (٣ إلى ٤ أشخاص)
- يتقدم الأشخاص الراغبين في الخدمة مع عدم التقيد بعدد .
- الخدم في لجان المناطق ينبغي أو يكونوا قد أمضوا سنة من الامتناع.
- الخدم في اللجنة الإقليمية يجب أن يكونوا قد أمضوا سنتين من الامتناع،
- تجرى الانتخابات عن طريق التصويت من قبل مندوبي المجموعات المفوضين للتصويت .
- تعطي المجموعات في كل منطقة الأعضاء ثقتها الذين سيقومون بخدمتها
- تعطي المناطق نيابة عن المجموعات لمناديب المناطق ثقتها لتشكيل لجنة الخدمات الإقليمية السعودية ولا يتحتم عليهم العودة للمجموعات لتوزيع المهام بينهم .

دور الخدم في لجان المناطق واللجنة الإقليمية هو تسهيل أمور الخدمة وتوفير وتبسيط المعلومة المطلوبة بحيث تتم الخدمة من دون تعقيد ومن صعوبة ومن دون الدخول في نقاشات وقرارات حادة

هذا النموذج من هيكل الخدمة سيساعد في إعطاء الفرصة لأكثر عدد من الأعضاء للمساهمة بالخدمة والاستمتاع بها .

حسن النية هو المبدأ الأساسي حتى نتمكن من توحيد جهودنا من اجل تحقيق الهدف الأساسي لزمالة المدمنين المجهولين