

لجنة خدمات المنطقة الشرقية لزمالة المدمنين المجهولين بالسعودية



تقييم اداء المجموعة , وتفعيل دور اجتماعات التعافي في حمل الرسالة بطريقة فعالة.

التقليد الخامس :

إن لكل مجموعة هدفاً أساسياً واحداً، هو حمل الرسالة إلى المدمن الذي لا يزال يعاني .

ما هي الرسالة الواجب علينا حملها؟

الرسالة هي "رسالة التعافي" التحرر من ذلك الأدمان النشط وأن تصبح كل مجموعة مكاناً آمناً للأمل التحرر المنشود من الأدمان.
وهي الرسالة التي من أجلها وجدت زمالة المدمنين المجهولين .

نقاط النقاش

1. هل المجموعة فعالة في حمل رسالة زمالة المدمنين المجهولين وهل لا يزال هدفها الأساسي في مقدمة أولوياتها ؟
لكي تعرف المجموعة أن هدفها الأساسي لا يزال في المقدمة تقوم المجموعة بالأجابة على بعض الأسئلة ؟

- لأي درجة نحمل رسالة التعافي !
- أين نحمل تلك الرسالة ولمن؟
- هل يوجد بعض المدمنين الذين لم يتمكن من الوصول اليهم؟
- ما الذي يجب أن يفعله الجميع كأعضاء ومجموعة إذا كنا لم نصل بعض المدمنين ؟
- ما الذي نفعله لنجعل أعضاؤنا الجدد يشعرون بالأمان والأستقرار؟
- هل إنخفض معدل مناخ التعافي في الأتماعات ؟
- هل التغيير في نمط الأتماعات يقوي ذلك المناخ؟
- هل يتم الترحيب بالأعضاء الجدد وهل يتمتعون بالأهتمام الأكثر كما ينبغي ؟
- هل ننقل رسالة جيدة للعضو الجديد ؟

2. كيف يمكن التعبير عن تلك الرسالة ؟

على سبيل المثال

- مشاركة الآخرين حين نخبرهم بأنه إذا لم نتعاطى المخدرات فلن نصبح أسرى لمفعول المخدر أو تحت تأثيره.
- أو القول بأننا وجدنا حياة مرضية في عملية التعافي .

- أو القول إن الحياة مؤلمة ولكننا سنبقى ممتنعين عن التعاطي.
- أو التعبير عن طريق الصحة الروحانية التي نستخدمها عند عمل الخطوات.
- كذلك القول أن أي مدمن يستطيع التوقف عن تعاطي المخدرات

3. كيف يمكن للمجموعة تقوية وتعزيز مبدأ هدفنا الأساسي ؟

- عقد اجتماعات ثابتة في مواعيدها (للمدمنين المجهولين).
- أن يخلق الأعضاء التعافي في اجتماعاتهم .
- أن يأخذ كل شخص مسؤولية الحفاظ على جو التعافي . وأن يحمل كل تصرف يفعله رسالة ما.
- وجود مكان ثابت لعقد الاجتماع وعلى أن يعرف بأنه مكان بأمكان أي شخص أن يأتي إليه لطلب المساعدة للتحرر من الأدمان النشط

4. ما هي الأشياء والمؤثرات التي من الممكن أن تصرفنا عن هدفنا الأساسي ؟

- إذا استخدم الأعضاء وقت الاجتماع لمناقشة الأمور المالية على سبيل المثال.
- أو الخوض في مناقشات جدليه لأفائدة منها سوى أنها إهدار لوقت الاجتماع الثمين.
- تكوين علاقات شخصية مع أصدقائنا وتجاهل مدمناً يكون في أمس الحاجة إلى تشجيعنا والوقوف بجانبه لكي يخرج من تلك المعاناة التي يمر بها. مما قد يؤدي إلى إخفاقه.

5. هناك مؤثرات قد تضعف تركيز مجموعتنا على هدفنا الأساسي , نذكر منها

- توسيع الأنشطة بصورة مبالغ فيها بحيث لا يمكن التوفيق بينها وبين حمل الرسالة
- البحث عن أماكن مترفة لعقد اجتماعاتنا وتقديم الوجبات الفاخرة
- جمع المال بشكل كبير عن طريق تبرعات الأعضاء

لهذه الأسباب وضع التقليد الخامس ليكون ضمان المحافظة على المناخ الملائم للتعافي, وأعلم أن المدمن الذي لا يزال يعاني قد يكون أي شخص منا بغض النظر عن مدة الامتناع عن التعاطي.

تقييم نشاط المجموعة, وأداء الخدم المؤتمنون وقادة الاجتماعات .

1. هل توجد علاقة جيدة بين المجموعة ومسئولي المرافق التي تعقد فيها الاجتماعات ؟
2. هل العلاقة جيدة بين المجموعة والمجتمع ؟ وكيف يتم تعريف المجتمع بالبرنامج والزماله ؟
3. هل يتم استخدام التبرعات بحكمة؟
4. هل التبرعات المالية تفي بسد احتياجات المجموعة, بالإضافة إلى التبرع للجنة الخدمة في المنطقة..... الخ)؟
5. هل الكتيبات والمرطبات متوفرة ؟ وهل يمكن لكل عضو الحصول على ما يحتاجه من الكتب والأدبيات ؟
6. ما هي الآلية التي تدار بها مكتبة المجموعة ؟
7. هل تقوم المجموعة بحل مشاكلها أولاً بأول؟
8. هل تلتزم المجموعة بالتقاليد الأثنا عشر ؟
9. هل لا زال الخدم مؤتمنين, وهل يقررون دون العودة للمجموعة والمقترحات عندما المجموعة للجنة خدمات المنطقة وتقدم لها النصح والمقترحات عندما يطلب منها ذلك ؟

