

لجنة خدمات المنطقة الشرقية
لزمالة المدمنين المجهولين بالسعودية



نموذج أسئلة وأجوبة إفتراضية لخط المساعدة

١- يوجد لدينا مدمن يتعاطى نريد مساعدتكم؟

أولاً نشكرك على تواصلك معنا

الحقيقة أهم نقطة لمساعدة المدمن هو اعترافه بأن هناك مشكلة ويرغب في المساعدة من الصعب إقناع المدمن بأنه بحاجة للعلاج أو الامتناع ما لم يكن لديه رغبة في ذلك زمالة المدمنين المجهولين هي عبارة عن مجموعات من المدمنين المتعافين الذين يجتمعون مع بعض لكي يساعدوا بعضهم البعض ليبقوا ممتنعين لا يوجد في الزمالة اطباء أو معالجين أو اخصائيين كلهم مجرد مدمنين متعافين لذلك لا يوجد لدينا اقتراحات سوى أن تعرض عليه حضور اجتماعاتنا والانضمام للزمالة نحن لا ننتمي لأي مؤسسة حكومية ولا نخضع للمراقبة وليس لدينا رسوم اشتراك ولا نطلب اثبات هويه ولا نهتم بنوع المخدر الذي يتعاطاه المدمن أو بعمره أو بما فعله في الماضي ولكننا نهتم فقط بما يريد أن يفعله بشأن مشكلته حاول معرفة المزيد عن الزمالة ثم اعرض عليه فكرة حضور الاجتماعات والانضمام للزمالة

لمعرفة المزيد عن الزمالة سنرسل لك رابط موقع الزمالة الذي فيه الكثير من المعلومات
www.saudina.org

٢- يوجد لدينا ابن يتعاطى ويتسبب لنا في مشاكل أسرية وكثير الأذى هل تستطيعون مساعدتنا؟

نفس الاجابة السابقة

٣- يوجد لدينا ابن دخل المصحة عدة مرات ولكنه لم يتعافى فكيف يمكننا مساعدته؟

نقترح عليكم حثه على الانضمام لزمالة المدمنين المجهولين

٤- يوجد لدينا ابن يسبب لنا أذى في البيت كيف نتعامل معه وهل نطلب له مكافحة المخدرات؟

زمانة المدمنين المجهولين تعرف الإدمان على أنه مرض وليس عيب في اخلاقي لذا الأولى في حالة المدمن هو العلاج

لكننا لا نقدم أي اقتراحات أو مشورات اجتماعيه أو نفسيه لأننا لسنا مختصون بذلك ومثل هذه الأمور ليست من اختصاصنا

زمانة المدمنين المجهولين هي عبارة عن مجموعات من المدمنين المتعافين الذين يجتمعون مع بعض لكي يساعدوا بعضهم البعض ليقبوا ممتنعين ولا يوجد في الزمانة اطباء أو معالجين أو اخصائيين كلهم مجرد مدمنين متعافين

٥- ماذا تستطيعون أن تقدموا لنا تجاه أبننا المتعاطي؟

نفس الاجابات

٦- هل استطاع أحد تبطيل المخدرات عن طريقكم؟

الكثير من المدمنين حول العالم تمكنوا من الامتناع من خلال برنامج زمانة المدمنين المجهولين واصبحوا اعضاء فاعلين ومنتجين في المجتمع . لكن التعافي يعتمد على مدى رغبة المدمن في الاستمرار في الامتناع عن التعاطي وكذلك على مدى التزامه بتطبيق البرنامج

٧- هل نستطيع أخذ موعد لمقابلتكم؟

ماهو الهدف من اللقاء ؟ بإمكانكم طرح اسألتكم علينا وسنرد عليكم بالإجابة وإذا كانت المعلومات غير متوفرة لدينا سنقوم بموافاتكم بها لاحقاً

٨- كيف نتخلص من المعاناة التي يجلبها لنا أبننا من جراء تعاطيه؟

نقترح عليكم حثه على الإنضمام لزمانة المدمنين المجهولين

الكثير من المدمنين حول العالم تمكنوا من الامتناع من خلال برنامج زمانة المدمنين المجهولين واصبحوا اعضاء فاعلين ومنتجين في المجتمع . لكن التعافي يعتمد على مدى رغبة المدمن في الاستمرار في الامتناع عن التعاطي وكذلك على مدى التزامه بتطبيق البرنامج

٩- كيف نتواصل معكم بعد خروج أبننا من المصحة هل يوجد آلية معينه؟

بإمكانكم الاتصال بنا على هذا الرقم أو زيارة موقع الزمانة كي تعرفوا مواعيد الاجتماعات وأماكن تواجد اجتماعات الزمانة

١٠- من أنتم وكيف تستطيعون تقديم الخدمة لنا؟

زمالة المدمنين المجهولين هي عبارة عن مجموعات من المدمنين المتعافين الذين يجتمعون مع بعض لكي يساعدوا بعضهم البعض ليبقوا ممتنعين
لا يوجد في الزمالة اطباء أو معالجين أو اخصائيين كلهم مجرد مدمنين متعافين

نحن لا ننتمي لأي مؤسسة حكومية ولا نخضع للمراقبة وليس لدينا رسوم اشتراك ولا نطلب اثبات هويته
ولا نهتم بنوع المخدر الذي يتعاطاه المدمن أو بعمره أو بما فعله في الماضي ولكننا نهتم فقط بما يريد أن يفعل به بشأن مشكلته

ولمزيد من المعلومات نرجو زيارة الموقع على الانترنت

www.saudina.org

١١- كيف نستطيع مساعدة أبننا لكي يبطل المخدرات؟
من الاجابات السابقة

١٢ - أي مستشفى أو مصحة جيدة لعلاج الإدمان ، أي عيادة تنصحون بالذهاب بالمدمن إليها !

كثير من المدمنين يحتاجون إلى رعاية صحية في بداية إمتناعهم وهي الخدمة التي لا تقدمها زمالة المدمنين المجهولين ولكن هناك مراكز علاج الإدمان الحكومية المتخصصة في هذا . ونحن لا نعرف الكثير عن غيرها

١٣- أنا آتعاطى وارغب في التوقف عن التعاطي ، كيف أضمم لكم ؟
بامكانك حضور اجتماع زمالة المدمنين المجهولين في هل تستطيع الحضور بنفسك
(إذا كان المدمن لا يستطيع الحضور بنفسه) هل من الممكن إعطاء مقابلة احد الأعضاء لأخذك بسيارته لأحد الاجتماعات